

# **MERE LIV – STØRRE OPLEVELSER I MUNDEN**

**CLAUS MEYER || ØKOLOGIKONGRES 2021**

EN REFFLEKSION OVER ØKOLOGIENS OG BIODYNAMIKKENS  
ROLLE PÅ VORES VEJ IMOD EN MAD- OG MÅLTIDSKULTUR MED  
STØRRE ETISKE OG SANSELIGE KVALITETER.

# ØKOLOGER HAR BEDRE SÆDKVALITET

Af Thomas Breinholdt, *Ingeniøren*, 1996

**Mænd, der spiser økologiske fødevarer, har 43% flere sædceller end mænd, der ikke gør.**

Alt tyder nu på, at en økologisk livsstil er forbundet med en bedre sædkvalitet. Mænd, der overvejende spiser økologisk mad, viser sig at have et 43% højere sædcelletal end mænd, der spiser konventionelt producerede fødevarer.

Det er resultatet af den første større videnskabelige undersøgelse af økologer foretaget af Rigshospitalets afdeling for Vækst & Reproduktion.



---

Oksekød	34,19 kg.
---------	-----------

Lammekød	26,30 kg.
----------	-----------

Kylling	3,76 kg.
---------	----------

Grisekød	2,90 kg.
----------	----------

Co<sup>2</sup> per kg råvare (udledning beregnet efter rå hakket kød)

# KAN OKSEKØD VÆRE GODT FOR KLIMAET?

## Kan kvæg være klima løser?

Generelt set er kvæg en belastning for vores klima, når vi taler om udledning af drivhusgasser.

Men kan et biodynamisk jordbrug på fem hektar med 25 skotsk højlandskvæg ligefrem være en løsning for klimaet?

**JA!**

[Se hvordan](#)

## Bind CO2 med en ko!

En udtalelse vi ikke har hørt så ofte, men på Labøllegaard har vi bevist, at en bondekone som opbygger jorden ved hjælp af bakterier og svampe og dermed skaber en jord i balance, en jord der kan fordøje, dertil en flok fritgående skønne Skotsk højlandskvæg som dagligt flytter sig på græsmarkerne ligesom flokke af gnuer i det vilde liv, de kan sammen opbygge en jord med et højt indhold af kulstof og dermed binde CO2. [Se resultater af jordprøver](#)

Når du køber **1 kilo oksekød** hos Labølllegaard,  
fjerner du **53,66 kg CO2** fra atmosfæren.

# TERROIR- BEGREBET

**FLERE REGIONALE  
FØDEVAREVIRKOMS-  
HEDER  
... AF EN VIS STØRRELSE**

# MICHELIN-STJERNER TIL BØNDER

Jens Krogh, Kroghsminde

Gert Lassen, Ellinglund

Mads Helms, Ejstrupholm

Henrik Pedersen, Lille Svanholm

Bertel og Marianne, Hestbjerg

Hans Henrik Thomsen, Hallundbjerg

Lars og Lone, Gothenborg

Nicolaisen mfl., Gytrup

Sandra Willumsen, Farendløse Mosteri

Ask og Amy, Kiselgården

Elizabeth og Jens Otto Andersen, Stengården

# **GENOPKOBBLING AF LAND & BY**