

[Forside \(/\)](#) / [Planteavl \(/planteavl/\)](#) /

[Nyt projekt undersøger smagen af danske, økologiske bælgfrugter \(/planteavl/nyt-projekt-undersoeger-smagen-af-danske-oekologiske-baelgfrugter/\)](#)

Udgivet 02.05.2025

Nyt projekt undersøger smagen af danske, økologiske bælgfrugter

Danske, økologiske bælgfrugter skal have mere plads på vores tallerkner, og derfor vil et nyt projekt undersøge, hvilke sorter der smager bedst.

Af Anna Borum, Linda Michelle Handrup

Fødevarestyrelsen anbefaler, at vi spiser 100 g tilberedte bælgfrugter om dagen, og derfor har de professionelle køkkener brug for et bredt sortiment med forskellige smage og teksturer at vælge imellem, så der kan indgå bælgfrugter i flere af de daglige måltider.

I et nyt projekt vil Innovationscenter for Økologisk Landbrug og Økologisk Landsforening derfor afprøve en række danske, økologiske bælgfrugter for at inspirere flere professionelle køkkener til at bruge dem.

En række professionelle køkkener skal derfor teste og anvende udvalgte bælgfrugter og få evalueringer fra de spisende gæster om deres oplevelse med at smage dem. Derudover skal bælgfrugterne i 2026 testes af et sensorisk panel, som skal hjælpe med at lave smagsprofiler, der kan give indsigt i bælgfrugternes forskellige smage og teksturer.

Projektet er støttet af [Fonden for plantebaserede fødevarer \(https://plantefonden.dk/\)](https://plantefonden.dk/), der har et særligt fokus på økologi i arbejdet for at styrke den plantevarebaserede fødevaresektor.

Linser, markært og hestebønne i fokus med udvalgte sorter

Projektet beskæftiger sig med primære landbrugsprodukter i form af hele bælgfrugter, eller bælgfrugter, som er undergået en mild grad af forarbejdning som f.eks. afskalning.

Mange kender allerede den populære Ingridært, så vi har valgt nogle nye og anderledes sorter, som vi ikke kender ret meget til endnu.

Når bælgfrugter skal dyrkes og anvendes som fødevarer, er der meget at tage højde for – bl.a. tykkelsen på skallen, bitterheden og ikke mindst om udsæden er tilgængelig, så de rent faktisk kan dyrkes af danske landmænd.

Art	Sorter
Linse	Rosana Klaus
Markært	Sirius Maplus Kaplan Kleine Rheinländerin
Hestebønne	Futura Nanau

Innovationscenter for Økologisk Landbrug har tidligere testet andre arter og sorter af danske, økologiske bælgfrugter sammen med professionelle køkkener for at afprøve deres kvalitet som fødevarer.

Læs resultater fra tidligere forsøg med bælgfrugter til konsum (</planteavl/madprofessionelle-tester-danske-baelgfrugter/>).



Foto: Anna Borum

Hestebønne.

Måske er du også interesseret i



24.04.2025

Lupiner kan blive det nye hit på vores grønne tallerken

Plantebaserede fødevarer som bælgfrugter er blevet mere relevante med den grønne...

Bælgssæd Afgrøder



11.03.2025

Såning af bælgssæd - ram den rigtige jordtemperatur

Tjek jordtemperaturen, inden du sår

Afgrøder Bælgssæd



24.04.2025

Dyrkning af smalbladet lupin på kalkrige jorde

De arter af lupin, som er relevante at dyrke i Danmark, vokser dårligt på marker me...

Afgrøder Bælgssæd
Jord- og jordbearbejdning



02.04.2025

Økologisk hestebønne - dyrkningsvejledning

Sådan dyrker du økologisk hestebønne.

Afgrøder Bælgssæd



02.04.2025

Økologisk lupin - dyrkningsvejledning

Sådan dyrker du økologisk lupin.

Afgrøder Bælgssæd



26.03.2025

Fremtidens skadedyr: Nyt projekt skal sikre økologiske afgrøder

Klimaet forandrer sig hurtigt, og en ny bølge af skadedyr truer derfor danske afgrøder...

Skadedyr Afgrøder Klimatilpasning



05.03.2025

Case: Naturbruget Tranum dyrker økologiske grønsager

De ville egentlig bare være
selvforsynende med økologiske
grønsager. Men køkkenhave...

Bælgsæd Grønsager



13.03.2025

Økologisk industrihamp til frø - dyrkningsvejledning

Sådan dyrker du økologisk
industrihamp til frø

Afgrøder Oliefrø



19.02.2025

Vurder overvintringen af din økologiske vinterraps

Sådan vurderer du overvintring
af økologisk vinterraps

Afgrøder Oliefrø



20.02.2025

Regler for tilskud til skovlandbrug

Skovlandbrug som dyrkning af
træer og/eller buske i
kombination med...

Skovlandbrug Afgrøder Tilskud



02.04.2025

Økologisk rajgræs til frø - dyrkningsvejledning

Sådan dyrker du økologisk
rajgræs til frø

Afgrøder Frøavl

Kontakt



Anna Borum

Konsulent

+45 21 67 65 33

abor@icoel.dk