




## Opslag på LinkedIn om tilberedning af lupin:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7228691125719506944/>


 **Innovationscenter for Økologisk Landbrug**  
2.705 følgere  
Tu • Redigeret • 5

**LUPIN I GRYDERNE** 🤖🍲  
Hvordan kan vi tilberede forskellige sorter af lupin for at reducere indholdet af de giftige bitterstoffer alkaloider?  
Det er **Innovationscenter for Økologisk Landbrug** i gang med at undersøge sammen med **SEGES Innovation** for at få flere danske, økologiske bælgfrugter ud på tallerkenerne.

I Danmark har vi ikke tradition for at anvende lupin som fødevarer, men lupiner har et stort potentiale som råvare både til fødevarereindustrien og i køkkenet.

#fremtidensfødevarer #økologisklandbrug


---

 **Eva Bräuner Sørensen** • 2  
Plant-based foods - Innovation - Product development - Sustainability ... [+ Følg](#)  
2u • 5

I disse dage er **Christine Thomsen** og jeg gået i testkøkkenet for at tilberede prøver af sædlupiner til alkaloidanalyser som en del af projektet **Sunde og Velsmagende Bælgfrugter**, med projektleder **Anna Borum**, **Innovationscenter for Økologisk Landbrug**, i front.

To sorter af Lupin, Bokero og Frida, med og uden skal, udblødes i hhv. 0, 4, 8 og 12 timer (med og uden salt), og koges i 0, 20, 40 og 60 minutter. Det er et stort setup, og vi holder tungen lige i munden for at holde styr på det hele. Formålet er at undersøge, hvor meget indholdet af de giftige bitterstoffer alkaloider reduceres ved de forskellige tilberedningsgrader. I Danmark har vi ikke tradition for at anvende denne type bælgfrugt til human konsum, selvom lupiner har et stort potentiale som råvare både til fødevarereindustrien og i køkkenet. Korrekt (og tilstrækkelig) tilberedning er vigtig, når man arbejder med de fleste typer af bælgfrugter, og det kræver, at vi har nogle officielle retningslinjer at forholde os til.

Projektet **Sunde og Velsmagende Bælgfrugter** er støttet af Fonden for Økologisk Landbrug, og du kan læse mere om projektet lige her: <https://lnkd.in/d/wvWtu5W>



[Du](#) og 15 til

Reaktioner

