

Annonce



ØKO-MARKDAG
Kom med til sommerens største økologi-event
Onsdag den 3. juni 2026 ved Kolding
Læs mere på økomarkdag.dk

GRATIS ENTRÉ

Innovationscenter
for Økologisk Landbrug

Annonce

→ Tilmeld dig vores nye nyhedsbrev med redaktionens særligt udvalgte nyheder.

PERSPEKTIV

Forside

Politik &
udvikling

Mark &
stald

Mad &
marked

Mennesker &
meninger

Alle
nyheder

Søg

Projekt sætter jagten ind på havre, der kan gavne kolesteroltal og blodsukker

Analysen af 200 gamle sorter, landracer og moderne forædlerlinjer af havre viser stor variation i kernebredde, som tidligere har vist at have en sammenhæng med indholdet af beta-glukaner, der er sundhedsfremmende for mennesker.

🕒 12. maj 2026 📌 [Kost & ernæring](#) 🕒 Læsetid: 3 minutter



Der er i disse år stigende opmærksomhed på havres sundhedsfremmende egenskaber, og markedet for havre til konsum vokser tre-fire pct. år for år. Sven Hermansen, Innovationscenter for Økologisk Landbrug

R [Redaktionen](#) [Mark og stald](#) [Kost & ernæring, Planteavl, Plantebaserede fødevarer](#)

Del

Stormogul, Bikini, Kalott, Guldregn - kær havre har mange navne. Disse fire er blandt de i alt 200 gamle og nye sorter af havre fra bl.a. den nordiske genbank NordGen, der blev dyrket i Skotland, Sverige og Danmark i 2025, og som bliver det igen i 2026.

Havre er meget nøjsom og derfor nem at dyrke økologisk, og i projektet AVENUE samles kræfterne på tværs af de tre landegrænser. Målet er at finde sorter, der scorer højt på både sundhed og udbyttestabilitet, og at finde simple, genetiske markører for egenskaberne. Det skriver Innovationscenter for Økologisk Landbrug i [en pressemeddelelse \[https://icoel.dk/planteavl/sund-havre-kan-blive-endnu-sundere/\]](https://icoel.dk/planteavl/sund-havre-kan-blive-endnu-sundere/).

Ældre sorter er interessante i forhold til at finde genetiske markører for højt beta-glukan, men udbytterne er ikke på niveau med moderne sorter.

Diversitet giver muligheder

Der er i disse år stigende opmærksomhed på havres sundhedsfremmende egenskaber, og markedet for havre til konsum vokser tre-fire pct. år for år.

Sidsel Birkelund Schmidt leder projektet i Innovationscenter for Økologisk Landbrug, og hun har tiltro til, at den store genetiske diversitet inden for havre, og en større viden om havres forskellige egenskaber, kan gavne hele kæden fra forædling og dyrkning til industri og i sidste ende os, der spiser havregrynene

"Tænk hvis industrien en dag ville interessere sig for sorter. Med så stor en diversitet kan man trække alt ud og imødekomme dem på deres ønsker. Vi vil kunne pege på særlige sorter til gryn, sorter, der egner sig til havredrik, sorter til kiks osv.," siger hun.

200 slags havre

Projektet AVENUE screener 200 sorter i markforsøg. 24 markedsførte sorter fra 11 forskellige nordiske forædlere. 176 landracer/sorter fra NordGen:

- 63 fra Sverige
- 36 fra Finland
- 32 fra Danmark
- 19 fra Norge
- 4 fra USA
- 2 fra UK



Læs også:

[Ny generation af instantnudler skal baseres på økologiske bælgfrugter og rester fra havredrikke](#)

Markforsøg med analyser af:

- Afgrødedækning
- Ukrudtsdækning
- Sygdomme
- Plante højde
- Skridningstidspunkt
- Udbytte
- Kerneanalyser
- Form og størrelse
- Tusindkornsvægt
- Beta-glukan
- Protein

På jagt efter sunde beta-glukaner

Et af de stoffer i havre, som projektet er på jagt efter, er beta-glukan. Det er opløselige kostfibre, der findes i havrekernernes cellevægge. Det er dokumenteret, at 3 gram beta-glukaner om dagen kan sænke kolesteroltallet og stabilisere blodsukkeret. Havresorter med højt indhold af beta-glukaner er derfor interessante i sundhedsmæssig sammenhæng.

Forskning viser en sammenhæng mellem kernernes form og indholdet af beta-glukaner. Jo bredere kerner, jo mindre beta-glukan indeholder de.

"Forædlingen har haft fokus på netop store kerner for at opnå højt udbytte efter afskalning. Spørgsmålet er, om der er et modsætningsforhold mellem udbytte og indhold af de sundhedsfremmende stoffer, eller om vi kan finde sorter, der balancerer de to parametre," siger Sidsel Birkelund Schmidt.

Hun tror på, at det sidste er muligt.



Læs også:

[Ny økologisk havre på vej med bedre resistens og større udbytte](#)

Første analyser viser stor variation

Kerneprøver fra markforsøgene i 2025 er i øjeblikket ved at blive analyseret for tusindkornsvægt, størrelse, og indhold af protein og beta-glukaner.

Alle sorter dyrkes igen i forsøg i 2026, så der kommer en årsvariation med i billedet, når sorterne skal vurderes på deres fremtidige dyrkningspotentiale og sundhedsparametre. Dertil vil et udvalg af sorter i 2027 blive dyrket på ca. 20 forskellige økologiske marker for at teste deres udbyttestabilitet og indhold af beta-glukaner under mange forskellige dyrknings- og klimaforhold.

Projektet er støttet af Novo Nordisk Fonden, grant no. NNF24OC0094316

Flere artikler fra samme sektion



Danske forskere vil sende det trykimprægnede træ på pension

Forskere på Københavns Universitet har fået 15,5 mio. kr. fra Innovationsfonden til at færdigudvikle en ny form for træbeskyttelse, der hverken efterlader tungmetaller eller miljøskadelige kemikalier i træet.

15-05-2026 4 minutter Miljø



Griseforsker: Grisenes kommunikation er virkelig sofistikeret

Professor Lene Juul Pedersen fortæller her om grises naturlige adfærd og sofistikerede kommunikation ud fra tre hverdagsscener i den økologiske produktion.

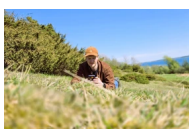
15-05-2026 11 minutter Grise, Dyrevelfærd



Ny ansøgningsrunde til biodiversitetsskov åbner i 2027

Private skovejere får fra 2027 igen mulighed for at søge støtte til biodiversitetsskov. Ordningen skal styrke biodiversiteten i danske skove ved at sikre stabile levesteder for truede dyre- og plantearter, der er afhængige af skovmiljøer.

12-05-2026 2 minutter Biodiversitet



Ny app eliminerer et ekstra led i vigtigt naturarbejde

Farvel til papir og dobbeltarbejde. En ny digital løsning skal gøre det hurtigere at passe på naturen i Danmark. Det kommer til at styrke overvågningen af naturen og giver hurtigere adgang til vigtige data, som kan bruges til at beskytte biodiversiteten.

08-05-2026 3 minutter Natur



Lørdag kan fjerkræ igen komme under åben himmel

Risikoen for fugleinfluenza er faldet. Derfor ophæver Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri lørdag den 9. maj kravet om, at fjerkræ og andre fugle i fangenskab skal være under tag eller lukket inde.

07-05-2026 5 minutter Fugleinfluenza, Æg og fjerkræ

Announce



KOM TIL ÅBENT MØDE
OM NATURGRÆSNING
OG BESØG PÅ
MEJNERTS MØLLE
27. MAJ KL. 10.00-14.30

ØKOLOGISK
LANDSFØRENING

TILMELD
DIG HER

Announce



DELTA I VORES WEBINAR

Økologiens
Arketyper

10. juni kl. 9.00 - 9.45

TILMELD DIG HER

ØKOLOGISK
LANDSFØRENING

Seneste artikler

18. maj 2026

Nordea-fonden sikrer, at flere nordjyske skoleelever får jord under neglene og økologisk mad på tallerkenen

18. maj 2026

Nyt projekt vil gøre grønspelt til dansk spisevare

15. maj 2026

Danske forskere vil sende det trykimprægnede træ på pension

15. maj 2026

Griseforsker: Grisenes kommunikation er virkelig sofistikeret

14. maj 2026

Kunstgødningskrise kalder på økologisk omstilling

[Se alle nyheder](#)