

[Forside \(/\)](#) / [Planteavl \(/planteavl/\)](#) /

[Undersåede efterafgrøder har flere fordele \(/planteavl/undersaaede-efterafgroeder-har-flere-fordele/\)](#)

Udgivet 28.03.2025

Undersåede efterafgrøder har flere fordele

Forårssåede efterafgrøder er både mere sikre, billigere og ofte mere effektive end efterafgrøder, der etableres efter høst.

Af Dennis Weigelt Pedersen

Strategien for efterafgrøder hænger tæt sammen med hovedafgrødens forventede høsttidspunkt. Kan du ikke regne med, at efterafgrøden er etableret 10. august efter høst af hovedafgrøden, skal du underså efterafgrøden om foråret.

Forårsetablering er både billigere og mere sikker, og efter høst vil der hurtigt stå en kraftig efterafgrøde, som kan udkonkurrere ukrudt og opsamle næringsstoffer. Især næringsstoffer som kvælstof og kalium, som er meget mobile i jorden og udvaskes let, bliver på denne måde tilbageholdt i marken og kommer dermed næste års afgrøde til gavn.

Samsåning med hovedafgrøde

Såning sammen med hovedafgrøden sparer omkostninger, da såbedet er tilberedt, og jorden er fugtig. Såudstyr, som kan placere frøene i forskellige dybder, anbefales. Her går man dog på kompromis med muligheden for at strigle efterfølgende.

Hvis hovedafgrøde og efterafgrøde sås i samme rille, skal du skrue op for udsædsmængden og finde et kompromis mellem de to optimale sådybder. Den mest sikre metode vil dog ofte være at etablere den undersåede efterafgrøde med en slæbeskærssåmaskine nogle dage efter etablering af hovedafgrøden. På denne måde bevares muligheden for blindstrigling, og man har mulighed for at etablere efterafgrøden i den optimale dybde.

Såning efter ukrudtsbekæmpelse

I rækkedyrkede afgrøder kan efterafgrøden etableres ved sidste radrensning med såudstyr på radrenseren, men efterafgrødens kamp for lys og vand bliver her hårdere.

Læs mere

En grundigere vejledning i etablering, egnede artsblandinger og destruktion af efterafgrøder kan du finde i vores dyrkningsvejledning.

Økologiske efterafgrøder – en dyrkningsvejledning (/planteavl/dyrkningsvejledning-oekologiske-efterafgroeder/)

Måske er du også interesseret i



27.03.2025

Økologiske efterafgrøder - dyrkningsvejledning

Dyrkningsvejledning

Efterafgrøder Efterafgrødestrategier
Etablering Arter og blandinger



05.03.2025

Efterafgrøder, der virker i praksis

Lyt til Innovationscenter for Økologisk Landbrugs podcast-serie om efterafgrøder og se...

Efterafgrøder Efterafgrødestrategier



07.03.2025

Potentiale for højere økologiske udbytter

Det er muligt at mindske gabet mellem økologiske og konventionelle udbytter med...

Næringsstoffer Biogas gødning
Efterafgrøder



15.01.2025

Efterafgrøder reflekterer lys - kan det afbøde klimaændringer?

Hvis efterafgrøder reflekterer mere lys end bar jord, kan de spille en positiv rolle som...

Efterafgrøder Emission



23.09.2024

Regenerativt landbrug i økologisk landbrug - en vidensyntese

Rapport fra Aarhus Universitet beskriver økologiens muligheder og barrierer for e...

Jord- og jordbearbejdning Sædskifte
Efterafgrøder
Reduceret jordbearbejdning
Regenerativt jordbrug



29.08.2024

Landbrugets andel af Danmarks udledning af drivhusgasser

Ved den seneste opgørelse står landbruget for 28 pct. af Danmarks udledning og 37...

Emission Kulstoflagring
Jord- og jordbearbejdning
Efterafgrøder Næringsstoffer