

Opslag på LinkedIn på Fuldkornets Dag 16. januar 2026:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7417840391481323520>



Innovationscenter for Økologisk Landbrug

3.584 følgere

nu •

Mere planterige måltider – også med Grünkern 🌱 🌾

I dag er det Fuldkornets dag, og vi undersøger nye måder at bruge fuldkorn på. I et helt nystartet projekt arbejder vi bl.a. med Grünkern og korn til spirer.

Grünkern er spelt høstet med 50 % vandindhold og håndteret ved en speciel proces, som er afgørende for den færdige kvalitet og smag.

I Tyskland er Grünkern kendt som en smagfuld og nærende fødevare, der kan anvendes i mange planterige måltider eller som tilbehør.

Målet med det nystartede danske projekt 'Fra mark til måltid' er bl.a. at udbrede viden om Grünkern på tværs af værdikæden i Danmark.

Her vil vi bl.a.:

- 🌱 Afprøve tysk Grünkern i danske, professionelle køkkener
- 🌱 Høste Grünkern i danske speltmarker
- 🌱 Udføre dyrkningsforsøg og udarbejde dyrkningsvejledning
- 🌱 Samarbejde med møllerier og kokke
- 🌱 Udveksle viden og erfaringer via markvandring, fællesspisninger og inspirationsture

Projektet kører de næste to år og er et samarbejde mellem [Økologisk Landsforening / Organic Denmark](#) og [Innovationscenter for Økologisk Landbrug](#). Det er støttet af Fonden for plantebaserede fødevarer.

[#økologisklandbrug](#) [#FuldkornetsDag](#)



2