

Opslag på Facebook:

<https://www.facebook.com/icoel.dk/posts/pfbid024oHsTc6LVhvxbfxKXUuwnEHTTj6Bi-UNGV8YpP1daXeou7N88pxJJUW4jfAugBNGI>

**Innovationscenter for Økologisk Landbrug**
9. maj kl. 08.30 · 🌱

LUPINER KAN BLIVE DET NYE HIT PÅ VORES GRØNNE TALLERKEN 🌱 🌱

Lupin er den mindst kendte af bælgfrugterne, men den har et stort potentiale som sund fødevarer. Den har nemlig et højere indhold af protein, fedt og fibre og et lavere indhold af kulhydrater end de andre bælgfrugter som f.eks. kikærter, linser, ærter og hestebønner.

En udfordring med lupin er dog indholdet af alkaloider, som vi skal have styr på for at anvende lupiner sikkert som fødevarer.

Et nyt projekt skal få lupin frem i lyset som en af de sunde, danske, økologiske bælgfrugter, der både egner sig til at blive spist og dyrket i Danmark.



Afgrøder til planterige måltider

ICOELDK

Lupin til konsum
Lupin er den mindst kendte af bælgfrugterne, men den har et stort potentiale ...

Læs mere

 Boost dette opslag for at få mere rækkevidde for Innovationscenter for Økologisk Landbrug.

Boost opslag

  72

5 kommentarer · 6 delinger