

Produktion af økologisk julesalat, spirer og mikrogrønt

Der gælder særlige regler for økologisk julesalat og spirede frø, som kun må produceres med brug af økologiske frø/planteformeringsmateriale.

Af Tove Mariegaard Pedersen, Birgit Ingvorsen

Dyrkningsregler for julesalat

Ved produktion af julesalat kan produktionscyklussen bestå af to faser: den ene i jord og den anden i jord, rent vand eller substrater. Hvis du vælger at udføre anden fase, som er drivningen af økologisk julesalat i vand eller andet inert medie, skal der benyttes økologisk planteformeringsmateriale. Den ikke-økologiske del af vækstmediet skal desuden være sammensat af produkter, som fremgår af positivlisten over plantebeskyttelsesmidler, gødning og desinfektionsmidler. Se gældende liste i bilag 1, 2 eller 4 i [Vejledning om økologisk jordbrugsproduktion](https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent). (<https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent>)

Dyrkningsregler for spirede frø

Du skal altid anvende økologiske frø til spireproduktion. Med en spire forstås her en plante, der anvendes før den udvikler synlige kimblade, og en spire er beregnet til at skulle spises hel - inklusive frøet. En spire tilføres ikke ekstra næring, men den udvikles udelukkende af den næring, der er i frøet. En spire er f.eks. en bønnespire eller en lucernespire.

Anden produktion af spirede frø, mikrogrønt

I produktion af spirede frø, f.eks. karse og rødbedspirer, som også kaldes mikrogrønt, skal du også anvende økologiske frø. Produktionen af spirede frø adskiller sig fra ovennævnte spireproduktion ved, at planten bliver høstet/afklippet, og at den høstede del spises uden frøet. Frøene bliver dyrket i et inert medie uden tilførsel af næring. Der må kun tilføres vand. Det inerte medie kan være sammensat af økologisk inert materiale. Det kan f.eks. være måtter af hamp eller kokos. Der er tale om en meget kort dyrkningsperiode for disse kulturer, og der bliver derfor ikke frigivet næringsstoffer. Det inerte medie kan også være sammensat af de inerte produkter, der fremgår af positivlisten over tilladte, ikke-økologiske gødningsstoffer og jordforbedringsmidler. Se gældende liste i bilag 2 i [Vejledning om økologisk jordbrugsproduktion](https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent). (<https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent>)

Når du producerer bladkrydderurter, f.eks. basilikum, purløg og persille, skal du også anvende økologiske frø, men det er muligt at søge dispensation til anvendelse af ikke-økologisk frø. Se tabel herunder.

Spirer	Øvrig produktion af spirede frø	Planter
Kimblad Hele planten spises Må ikke tilføres ekstra næring Dyrkes i inert medie	Få rigtige blade Planten høstes/afklippes Må ikke tilføres ekstra næring Dyrkes i inert medie	Mange blade Sælges med potten/bruges som udplantningsplanter eller dyrkes i bundjord

Forskel på spirer, anden produktion af spirede frø og planter. Fra *Vejledning om økologisk jordbrugsproduktion 2025*.

Yderligere information

- [Link til Vejledning om økologiske jordbrugsproduktion](https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent) (<https://lbst.dk/bedrift/oekologi/bliv-certificeret-oekolog/oekologisk-jordbrugsproducent>)
- [Link til detalireglerne om produktion af julesalat og spirede frø på EU-Kommissionens hjemmeside](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DA/TXT/HTML/?uri=CELEX:32021R0716&from=DA) (<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DA/TXT/HTML/?uri=CELEX:32021R0716&from=DA>)

Vær også opmærksom på eventuelle supplerende sporbarhedskrav, hygiejne og egenkontrol.

STØTTET AF

Promilleafgiftsfonden for landbrug

Måske er du også interesseret i



12.02.2026

Vær opmærksom på omlægningsdato på nye marker til foderproduktion

Omlægnings- og sådato er afgørende for, om afgrøder høstet i første omlægningsår kan bruges som fode...



17.02.2026

Frugttræer i OrganicXseeds

Efter OrganicXseeds blev introduceret er der sket væsentlige ændringer for de økologiske frugtavlere, idet der er...



17.02.2026

Planter og frø af grønsager til økologisk dyrkning

Dette skal du være opmærksom på som grønsagsavler, når du bruger planter og frø til økologisk dyrkning.



12.02.2026

Byggeblad til økologiske slagtekyllinger

Miljøministeriet har i en periode arbejdet på at revidere og indarbejde regler fra byggebladet i...



17.02.2026

Regler for økologisk gede- og fårehold

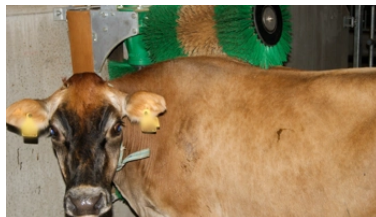
Formålet med at holde får eller geder er som regel en produktion af økologisk kød, mælk, uld eller mohair...



09.01.2026

Regler for gødning ved omlægning til økologi

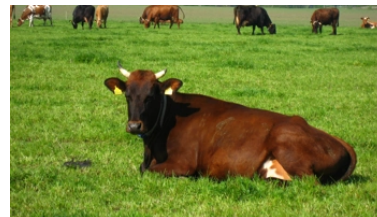
Når en bedrift begynder omlægning til økologi, kommer der flere forskellige regelsæt for gødskning oveni – eller i...



08.01.2026

Hudpleje: økologisk kvæg skal altid have adgang til kobørster

Brancheanbefalingerne gør, at økologisk kvæg skal have adgang til hudpleje i større grad end hos...



15.01.2026

Slut med afhorning af økologiske kvæg

Ny regel i brancheanbefalinger fra 2031



02.12.2025

EU-målet om 100 % økologiske frø påvirker også danske landmænd

Fra 2037 skal økologisk landbrug udelukkende anvende økologiske frø. Sådan lyder målet fra EU, og det...



17.11.2025

Der er brugbare alternativer til spagnum som vækstmedie

Udvinding af spagnum har en betydelig klimapåvirkning. Derfor er en udfasning af spagnum et vigtigt skri...



01.10.2025

Behandling af kalve i økologiske besætninger

Hvad må du som økolog selv gøre, hvornår skal dyrlægen inddrages, hvad er reglerne for...



19.09.2025

Fiskeensilage kan indgå i biogasgødning til økologisk landbrug

Afgasset kategori 3 fiskeafskær tilsat myresyre må afsættes til økologiske jordbrugsbedrifter som gødning, når...

Tilmeld dig vores ugentlige nyhedsbrev

Kontakt



Tove Mariegaard Pedersen

Specialkonsulent

+45 40 25 63 33

tove@icoel.dk



Birgit Ingvorsen

Chefkonsulent

+45 23 74 37 98

biin@icoel.dk