

[Forside \(/\)](#) / [Planteavl \(/planteavl/\)](#) /

[Smagsdommere og køkkenprofessionelle tester smagen af danske, økologiske bælgfrugter \(/planteavl/smagsdommere-og-koekkenprofessionelle-tester-smagen-af-danske-oekologiske-baelgfrugter/\)](#)

Udgivet 30.01.2026

Smagsdommere og køkkenprofessionelle tester smagen af danske, økologiske bælgfrugter

Danske, økologiske bælgfrugter skal have mere plads på vores tallerkner, og derfor undersøger vi, hvilke sorter der smager bedst og egner sig bedst til de professionelle køkkener.

Af Anna Borum, Linda Michelle Handrup

Fødevarestyrelsen anbefaler, at vi spiser 100 g tilberedte bælgfrugter om dagen, og de professionelle køkkener har brug for et bredt sortiment med forskellige smage og teksturer at vælge imellem, så der kan indgå bælgfrugter i flere af de daglige måltider.

Innovationscenter for Økologisk Landbrug og Økologisk Landsforening er i 2025-2026 i gang med at afprøve en række danske, økologiske bælgfrugter for at inspirere flere professionelle køkkener til at bruge dem.

I alt 10 professionelle køkkener skal derfor teste og anvende 8 udvalgte bælgfrugter og også få evalueringer om oplevelserne med at spise dem. Derudover skal bælgfrugterne testes af et sensorisk panel, som skal hjælpe med at lave smagsprofiler, der kan give indsigt i bælgfrugternes forskellige smage og teksturer.

Projektet er støttet af [Fonden for plantebaserede fødevarer \(https://plantefonden.dk/\)](https://plantefonden.dk/), der har et særligt fokus på økologi i arbejdet for at styrke den plantevarebaserede fødevaresektor.

Linser, markært og hestebønne i fokus med udvalgte sorter

Projektet beskæftiger sig med primære landbrugsprodukter i form af hele bælgfrugter, eller bælgfrugter, som er undergået en mild grad af forarbejdning som f.eks. afskalning.

Mange kender allerede den populære Ingridært, så vi har valgt nogle nye og anderledes sorter, som vi ikke kender ret meget til endnu.

Når bælgfrugter skal dyrkes og anvendes som fødevarer, er der meget at tage højde for – bl.a. tykkelsen på skallen, bitterheden og ikke mindst om udsæden er tilgængelig, så de rent faktisk kan dyrkes af danske landmænd.

Art	Sorter
Linse	Rosana Klaus
Markært	Sirius Marmor Kaplan Kleine Rheinländerin
Hestebønne	Futura Nanaux

Innovationscenter for Økologisk Landbrug har tidligere testet andre arter og sorter af danske, økologiske bælgfrugter sammen med professionelle køkkener for at afprøve deres kvalitet som fødevarer.

Læs resultater fra tidligere forsøg med bælgfrugter til konsum (</planteavl/madprofessionelle-tester-danske-baelgfrugter/>).



Foto: Anna Borum

Bælgfrugter til konsum.



FONDEN FOR
PLANTEBASEREDE
FØDEVARER

Måske er du også interesseret i



12.02.2026

Regler for tilskud til skovlandbrug

Skovlandbrug som dyrkning af træer og/eller buske i kombination med...



16.12.2025

Mellemafgrøde af kløver øger udbyttet i vintersæd

Kløver som mellemafgrøde kan være en effektiv løsning på ejendomme med begrænset...



23.01.2026

Økologisk markært - dyrkningsvejledning

Sådan dyrker du økologisk markært



05.01.2026

Budgetkalkuler for økologisk landbrug

Brug budgetkalkulerne og få et realistisk billede af produktionsøkonomien.



07.10.2025

Økologiske bælgfrugter: Økonomisk potentiale og risici sammenlignet med vårbyg

Bælgfrugter rummer et langsigtet potentiale, når det gælder til klima, ernæring og...



11.11.2025

Forebyggelse af havrecystenematoder

Havrecystenematoder og de forebyggende indsatser imod dem bør have særlig...



02.09.2025

Høstudbytter i økologiske sortsforsøg

SortInfo er nu opdateret med data om udbytter fra årets høst i 2025 i de økologiske...



07.10.2025

Bælgsæd til konsum: Tørring, sortering og lagring

Økologiske bælgfrugter til konsum stiller krav.



07.11.2025

Bælgsæd og andre afgrøder til konsum: Husk at indregne meromkostninger

Dyrkning af afgrøder – særligt bælgæd – til konsum vinder frem. Du kan langt hen ad...



12.08.2025

Samdyrkning og sortering af konsumafgrøder

Samdyrkning af bælgæd med korn øger udbyttet. Sortering er en udfordring, m...



06.08.2025

Vinterhvedesorter med brødkvalitet i OrganicXseeds

I OrganicXseeds findes økologisk udsæd af både kendte og mindre kendte...



28.01.2026

Vintervikke som dæksæd kan løfte proteinindholdet i første slæt

Proteinindholdet i 1. slæt kan øges ved at lægge kløvergræs ud i dæksæd af vintervikke i...

Tilmeld dig vores ugentlige nyhedsbrev

Kontakt



Anna Borum

Konsulent

+45 21 67 65 33

abor@icoel.dk